

Inomhus - tidsschema Sollentunahallen / All uppvärmning utomhus oavsett väder. Färdig uppvärmd för teknik den tid som anges

TISDAG	TORSDAG	SÖNDAG - grenspecifika grupper enligt nedan					
<b>Uppvärmd 15,00</b> Wille Martin Jacob Viktor Acke Max Tova	<b>Uppvärmd 15,00</b> Wille Martin Jacob Max Acke Carro	<b>Uppvärmd 11,00</b> Lä/Tre Amanda M Carro Jessica Häck MK Clara Laura Linus Marika Vincent Elias B					
<b>Uppvärmd 16,30</b> Clara Jessica Laura Marika Edvard Amanda M David Oliver ? Tobbe ? Emelie ?	<b>Uppvärmd 16,30</b> Amanda M Marika Edvard Tova Clara Tobbe ? Jessica Emelie ?	<b>Uppvärmd 11,45</b> Lä/Tre Wille Acke Jacob Oliver Höjd MK Clara Laura Linus Marika Vincent Elias B Löpdel Amanda M Carro Jessica Medel Max Mårten David Adrian					
<b>Uppvärmd 18,00</b> Sofia Gustav Wilja Ellen Mårten Boman Vincent Jens Linus Louise Lucas Elsa ?	<b>Uppvärmd 18,00</b> Laura Lucas Mårten Vincent Ellen Boman ? David Linus ? Viktor Elsa ?	<b>Uppvärmd 12,30</b> Sprint Martin Edvard Lucas Viktor Kast MK Clara Laura Linus Marika Vincent Elias B Lä/Tre Tuwa Isabelle Mindor Taxell Höjd Bea Johanna Leo Phillippa Xana Livia Löpdel Wille Acke Jacob Oliver					
<b>Uppvärmd 19,00 för stav</b> Tobbe Elsa Emelie Leo W	<b>Uppvärmd 19,00 för stav</b> <b>Jämna veckor</b> Tobbe Boman Emelie Linus Elsa Vincent <b>Ojämna veckor</b> Tobbe Boman Emelie Taxell Elsa Vincent	<b>Uppvärmd 13,15</b> Häck Tova Ellen Leo Taxell Phillippa Xana Livia Löp/hoppsty Emil Baptiste Arvid Alvin Tim R Nathalie L Kast Rotation Sofia Wilja Elsa K Gustav Hopp Jonah Alexander Nora Elliot Julia Sprint Ida Vidar Linn H Linn A Karro Bea Mindor Taxell Löpdel Tuwa Isabelle					
<b>Uppvärmd 19,30</b> Lara Elsa K Bea Linn A Erik Nora H Ida Xana Isabelle Phillippa Jakob H Johanna P Julia Livia Leo W Leo Linn H Jonah Mindor Emil Nils A Baptiste Tuwa Arvid Vidar Karro N Nathalie L	<b>Uppvärmd 19,30</b> Lara Linus Bea Boman Erik Elsa K Ida Nora H Isabelle Xana Jakob Phillippa Julia Johanna P Leo W Livia Linn H Leo Mindor Jonah Nils A Emil Tuwa Baptiste Vidar Arvid Karro N Alexander Nathalie L Elliot Arvid Tim	<b>Uppvärmd 14,00</b> Kast Spjut Louise Jens Julia  <b>ca 14,30</b> Löpdel Tova Ellen Nathalie L Taxell Phillippa Xana Livia Emil Baptiste Arvid Jonah Alexander Nora Elliot Julia Ida Vidar Linn H Linn A Karro Bea Mindor Taxell Alvin Tim R					
De som kör sena passet får veta sin teknikdel på plats beroende på hur det ser ut i hallen med andra aktiva	<b>Torsdag kast - gym IP</b> Sofia Jens Wilja Elsa K Gustav	<b>Uppvärmd 15,00 för stav</b> <b>Jämna veckor</b> Tobbe Leo W Emelie Taxell Elsa Boman <b>Ojämna veckor</b> Tobbe Leo W Emelie Linus Elsa					