



SÖNDAG - grenspecifika grupper enligt nedan**Uppvärmning 11,00**

| | | | | | |
|---------|----------|-------|---------|--------|---------|
| Lä/Tre | Amanda M | Carro | Jessica | | |
| Häck MK | Clara | Laura | Linus | Marika | Vincent |
| | Elias B | | | | |

Uppvärmning 11,45

| | | | | | |
|---------|---------|-------|-------|--------|---------|
| Lä/Tre | Wille | Acke | Jacob | Oliver | |
| Höjd MK | Clara | Laura | Linus | Marika | Vincent |
| | Elias B | | | | |

| | | | | | |
|--------|----------|--------|---------|--------|--|
| Löpdel | Amanda M | Carro | Jessica | | |
| Medel | Max | Mårten | David | Adrian | |

Uppvärmning 12,30

| | | | | | |
|--------|---------|--------|-------|--------|---------|
| Sprint | Martin | Edvard | Lucas | Viktor | |
| | Clara | Laura | Linus | Marika | Vincent |
| | Elias B | | | | |

| | | | | | |
|--------|-------|----------|--------|-----------|------|
| Lä/Tre | Tuwa | Isabelle | Mindor | Taxell | |
| Höjd | Bea | Johanna | Leo | Phillippa | Xana |
| | Livia | | | | |

| | | | | | |
|--------|-------|------|-------|--------|--|
| Löpdel | Wille | Acke | Jacob | Oliver | |
|--------|-------|------|-------|--------|--|

Uppvärmning 13,15

| | | | | | |
|-------------|------------|----------|-------|--------|-----------|
| Häck | Tova | Ellen | Leo | Taxell | Phillippa |
| | Xana | Livia | | | |
| Löp/hoppsty | Emil | Baptiste | Arvid | Alvin | Tim R |
| | Nathalie L | | | | |

| | | | | | |
|---------------|-------|-----------|--------|--------|-------|
| Kast Rotation | Sofia | Wilja | Elsa K | Gustav | |
| Hopp | Jonah | Alexander | Nora | Elliot | Julia |
| Sprint | Ida | Vidar | Linn H | Linn A | Karro |
| | Bea | Mindor | Taxell | | |
| Löpdel | Tuwa | Isabelle | | | |

Uppvärmning 14,00

| | | | | | |
|------------|--------|------|-------|--|--|
| Kast Spjut | Louise | Jens | Julia | | |
|------------|--------|------|-------|--|--|

ca 14,30

| | | | | | |
|--------|-------|-----------|------------|----------|-----------|
| Löpdel | Tova | Ellen | Nathalie L | Taxell | Phillippa |
| | Xana | Livia | Emil | Baptiste | Arvid |
| | Jonah | Alexander | Nora | Elliot | Julia |
| | Ida | Vidar | Linn H | Linn A | Karro |
| | Bea | Mindor | Taxell | Alvin | Tim R |

Uppvärmning 15,00 för stav**Jämna veckor**

| | |
|--------|--------|
| Tobbe | Leo W |
| Emelie | Taxell |
| Elsa | Boman |

Ojämna veckor

| | |
|--------|-------|
| Tobbe | Leo W |
| Emelie | Linus |
| Elsa | |

