# Motion – Terräng-SM - Endagsarrangemang

## Yrkande

Friidrottsföreningen Hässelby SK yrkar på ändring i tävlingsprogrammet under Terräng-SM:

1. att antalet tävlingsdistanser vid Terräng-SM för seniorer anpassas till dem som gäller vid NM, EM och VM
	* en distans för såväl kvinnliga som manliga seniorer, 8 km för kvinnor och 10 km för män (vid VM gäller 10 km för kvinnor, men motionen förordar EM som förebild)
2. att terräng SM återgår till en endagstävling
	* minskning av antalet separata lopp, totalt 3 lopp för varje kön
		+ Ungdomar, 15-17 år
		+ Juniorer, 18-19 år
		+ Seniorer (inkl. K/M-22)

Motionen medför inga ändringar för veteranklasserna, utan de avgörs innan första ung/jun/sen-start precis som idag.

Om motionen antas föreslås vidare att tävlingskommittén:

* avgör i vilken mån medaljer inom ramen för en gemensamt genomförd tävling fortsatt delas ut individuellt och i lag för ingående åldersklasser. I praktiken rör det, individuellt, F/P-15, F/P-16 och K/M-22, och i lag, F/P-15 och K/M-22 (F/P-16 har redan idag en gemensam lagtävling).

## Motivering/Bakgrund

Motionen föreslår en återgång till ett endagsformat för Terräng-SM, samt för seniorer en anpassning av antalet tävlingssträckor till de internationellt gångbara för kvinnor och män. Förslaget innebär också en minskning av antalet separata lopp, för att öka förutsättningarna att åstadkomma en positiv utveckling av lagtävlingarna och en komprimering av arrangemanget.

Praktiskt innebär förslaget att tävlingen omfattar totalt sex lopp, tre vardera för flickor/kvinnor och pojkar/män.

Lopp/sträckor enligt:

* Ungdom - F-15-17 år - 4 000m
* Junior - F-18-19 - 4 000m
* Senior – K (inkl K22) - 8 000m
* Ungdom - P-15-17 år - 4 000m
* Junior - P-18-19 - 6 000m
* Senior - M (inkl M22)- 10 000m

Förändringen medför att vi får upp volymen för ungdoms- och seniorloppen. Större startfält har två mycket positiva effekter. Tävlingen blir bättre på individnivå, fler att tävla mot helt enkelt. Vi föreslår också en utvärdering av lagtävlingarna**.** Större startfält ger fler lag och möjligheterna till att riktiga lagtävlingar kan genomföras ökar. Idag har vi totalt 12 möjliga lagtävlingar, under de senaste 8 åren som jag tittat på har inte vid något tillfälle alla lagtävlingar genomförts, i snitt 9. Tittar man istället på antalet ”riktiga” lagtävlingar, d.v.s. det räcker inte med att ställa upp för att ta medalj, handlar det om 6-7 st, senast endast 5. Om man ska vara ärlig har vi bara lagtävlingar med en hälsosam volym i något enstaka fall per år. Senaste upplagan innebar för övrigt ett dramatiskt tapp av det totala antalet lag.

 I enlighet med motionen möjliggörs lagtävlingar över flera åldersklasser på ungdomssidan. Motionen föreslår att tävlingsutskottet ser över hur lagtävlingarna inom ungdomsklasserna bäst delas upp.

## 22-årsklasserna

Enligt motionen ingår 22-årsklasserna i seniorklasserna vilket ytterligare stärker seniorloppen, både den individuella tävlingen och lagtävlingen. Lagtävlingsunderlaget har i klassen varit generellt svagt. K22 har inte genomfört någon lagtävling under de senaste 5 åren och M22-lagtävlingen har varit väldigt svag under hela perioden. Sportsligt förhindrar också dagens situation i praktiken att den rättmätiga svenska mästaren med säkerhet kan utses samtidigt i både 22-årsklassen och seniorklassen. 22-åringarna är internationella seniorer, men i Terräng-SM (idag även i terräng EM, men inte i VM eller NM) har de ett eget lopp och måste välja ett av loppen K/M-22 eller K/M, åtminstone om de ska kunna tävla på samma villkor som övriga löpare. Helt klart finns det aktiva i 22-årsklassen som konkurrerar om topplaceringar i seniorklasserna. Oberoende av val är risken överhängande att vinnare, medaljörer eller andra topplaceringar inte stämmer med tillgängliga löpare i den ena eller i båda klasserna. Denna situation undviks genom att alla seniorer, även K/M-22 åringarna, tävlar i samma lopp.

## Tävlingssträckor för seniorerna

Motionen innebär också att 4 km-klassen, ”korta banan”, som avgjorts under lång tid i Sverige, men med något undantag ingen annanstans, utgår. ”Korta banan” ingår inte i något internationellt mästerskap. Det är rimligt att Svensk Friidrott i möjligaste mån anpassas till det internationellt gällande grenprogrammet. Motivet till att avvika från denna hållning ska vara mycket starkt. I detta fall finns det inget sådant starkt motiv. Tävlingstekniskt avgörs tävlingen idag på två dagar. En förändring som infördes då man ville möjliggöra bättre dubbleringsmöjligheter för korta och långa banan. Detta behov utgår när man harmoniserar våra mästerskap med övriga länders mästerskap och de internationella mästerskapen. Delningen i två dagar har medfört att tävlingen för aktiva, ledare, arrangörer och inte minst publik blivit väldigt utdragen och seg. Även för den insatta ”fanatikern”, upplevs tävlingen som mer än lovligt utdragen. Våra SM-arrangemang lägger ofta en alltför liten vikt vid tävlingens publikaspekt. Idag sprids tävlandet ut på 2 tim 20 min från första till sista start (2.40 till sista målgång), lördag, och 3.25 (4.15), söndag. Enligt motionens förslag, med samma ställtider som idag, skulle hela tävlingen avgöras på 3.05 (3.45) under en dag. Vi skulle få ett fullmatat, kompaktare SM-program, mycket mer åskådarvänligt. Som grädde på moset skulle det bli billigare och enklare för arrangörerna, samt billigare och bättre för ledare och aktiva.

Även om ”korta” banan i sig fungerar väl idag motiveras inte dess existens i förhållande till de negativa konsekvenser den medför för SM-arrangemanget som helhet. Mästerskapet måste prioritera de internationellt vedertagna längre distanserna och då ryms inte ”korta banan” i ett väl fungerande arrangemang.

Valet av distans för seniorerna bör anpassas till de internationellt gångbara. På herrsidan är det enkelt då 10 km nu är den vedertagna distansen för både EM och VM, samt för de flesta ländernas mästerskap. På damsidan är det svårare, då distanserna skiljer sig mellan EM och VM, 8 respektive 10 km. Motionen rekommenderar att dagens 8 km, alltså ”långa banans” distans, behålls. Motivet är att vårt deltagande är större på EM än VM, samtidigt som EM också avgörs årligen, medan VM endast avgörs vartannat år. Sträcklängderna kan avgöras av tävlingsutskottet. Skulle valet av damsträcka på EM och VM med tiden sammanfalla, är det dock rimligt att vi anpassar oss till detta.

## Lagtävlingsformatet

Tävlingskommittén bör titta på hur åldersklasserna bäst kopplas ihop för att uppnå optimala förutsättningar för lagtävlingarna. Det finns en balansgång mellan att aktiva tävlar mot så jämnåriga konkurrenter som möjligt och samtidigt få ett tillräckligt deltagarunderlag för att lagtävlingar ska kunna genomföras överhuvudtaget.

Utvecklingsmässigt står Terräng-SM och stampar. Volymmässigt har vi bara ett hälsosamt antal deltagare i några få klasser. Terrängtävlingar mår bra av lopp med många deltagare. Terränglöpning är inte banlöpning. Ingen seedning med jämna heat eller annat som skapar tävlingar med tätare konkurrens. Små terränglöpningsfält riskerar att bli enahanda föreställningar med stora avstånd mellan löparna, tråkigt för de aktiva och för publiken. Vidare påverkar volymen möjligheten att få flera lag och därmed fungerande lagtävlingar. Vi har pratat mycket om vikten av lagmomentet för terränglöpningen, dock mest snack och lite verkstad. Om vi gräver där vi står är den mest konstruktiva åtgärden att sammanföra aktiva och skapa färre, men bättre fungerande tävlingar och är att föredra framför att dela upp redan små startfält i ännu mindre.

## Summering

Terränglöpningen som tävlingsform fungerar mycket bättre på andra håll i världen. Vi har all anledning att lära oss av andra mer framgångsrika modeller och ta efter ”best practice”. Här åsyftas i första hand färre lopp med större startfält, för de aktivas skull både individuellt och som delaktiga i klubbens lag.

**Skissartat tidsprogram**

**Dagens tidsprogram**

Lördag

13:25 M 4000 m

13:50 K 4000 m

14:20 F15 4000 m

14:50 P15 4000 m

15:15 F16/17 4000 m

15:45 P16/17 4000 m

Första till sista start = 2:20 (tot 2:40)

Söndag

10:30 F19 4000 m

11:00 P19 6000 m

11:40 K22 6000 m

12:10 M22 8000 m

13:00 K 8000 m

13:55 M 12000 m

Första till sista start = 3:25 (tot 4:15)

**Nytt tidsprogram**

12:00 F15-17 4 000m

12:30 P15-17 4 000m

13:00 F19 4 000m

13:30 P19 6 000m

14:10 K 8 000m

15:05 M 10 000m

Första till sista start = 3:05 (tot 3:45)

**Lagtävlingar 2010-2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lag | Möjliga | Faktiska | Praktiska1 |
| 2010 | 12 | 11 | 8 |
| 2011 | 12 | 10 | 7 |
| 2012 | 12 | 10 | 7 |
| 2013 | 12 | 10 | 7 |
| 2014 | 12 | 9 | 8 |
| 2015 | 12 | 9 | 5 |
| 2016 | 12 | 9 | 6 |
| 2017 | 12 | 8 | 6 |
| 2018 | 12 | 9 | 5 |

Praktiska1 – Minst 4 lag, d.v.s. medalj kräver tävling

**Antal lag – 2010-2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Terräng-SM** | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 |
| Deltagare | Eke-rum | Hudd-inge | Väster-ås | Udde-valla | Eskils-tuna | Falun | Lin-köping | Upp-sala | Borås |
|   | Höst | Höst | Höst | Höst | Höst | Höst | Vår | Vår | Vår |
| P15 | 2 | 0 | 4 | 0 | 5 | 2 | 3 | 4 | 3 |
| F15 | 5 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 4 |
| P16-17 | 0 | 4 | 8 | 10 | 9 | 6 | 5 | 4 | 9 |
| F16-17 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 7 | 3 | 4 | 6 |
| P19 | 3 | 2 | 6 | 3 | 5 | 5 | 5 | 6 | 11 |
| F19 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| M22 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 7 | 3 | 5 |
| K22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 3 | 2 |
| M-4 | 14 | 13 | 12 | 10 | 13 | 5 | 9 | 7 | 6 |
| K-4 | 7 | 8 | 8 | 5 | 3 | 5 | 5 | 4 | 0 |
| M-12 | 9 | 6 | 4 | 11 | 6 | 6 | 9 | 7 | 4 |
| K-8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 4 | 8 | 0 | 3 | 5 |
| Tot | 52 | 43 | 52 | 50 | 53 | 50 | 53 | 45 | 57 |

Grönt=toppnotering under perioden Rött=bottennotering under perioden

**Antal deltagare – 2010-2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Terräng-SM** | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 |
| Deltagare | Eke-rum | Hudd-inge | Väster-ås | Udde-valla | Eskils-tuna | Falun | Lin-köping | Upp-sala | Borås |
|   | Höst | Höst | Höst | Höst | Höst | Höst | Vår | Vår | Vår |
| P15 | 21 | 23 | 26 | 19 | 33 | 21 | 27 | 25 | 29 |
| F15 | 27 | 18 | 18 | 12 | 15 | 14 | 28 | 14 | 33 |
| P16 | 17 | 16 | 31 | 21 | 29 | 28 | 24 | 20 | 30 |
| F16 | 19 | 14 | 13 | 14 | 18 | 28 | 14 | 23 | 26 |
| P17 | 16 | 27 | 28 | 28 | 25 | 16 | 18 | 28 | 29 |
| F17 | 11 | 10 | 16 | 8 | 19 | 20 | 15 | 9 | 19 |
| P19 | 31 | 33 | 39 | 32 | 28 | 39 | 42 | 45 | 65 |
| F19 | 14 | 17 | 18 | 21 | 16 | 21 | 18 | 25 | 23 |
| M22 | 24 | 26 | 22 | 24 | 26 | 27 | 39 | 33 | 33 |
| K22 | 12 | 15 | 10 | 12 | 12 | 14 | 14 | 21 | 20 |
| M-4 | 63 | 59 | 56 | 52 | 67 | 44 | 50 | 48 | 42 |
| K-4 | 33 | 41 | 36 | 24 | 28 | 31 | 31 | 29 | 20 |
| M-12 | 53 | 34 | 37 | 51 | 40 | 51 | 47 | 36 | 42 |
| K-8 | 37 | 26 | 19 | 17 | 26 | 39 | 24 | 21 | 25 |
| Tot | 378 | 359 | 369 | 335 | 382 | 393 | 391 | 377 | 436 |

Grönt=toppnotering under perioden Rött=bottennotering under perioden