

## INOMHUSSTATISTIK 2010

HERRAR						DAMER					
<b>60m</b>						<b>60m</b>					
6,80	Edmund	Yeboah	1988	27 feb	Norman, OK	7,64	Jessica	Samuelsson	1985	6 feb	Sätra
7,10	Daniel	Almgren	1979	6 feb	Sätra	7,81	Jessica	Östlund	1993	20 feb	Malmö
7,18	Christian	Rodriguez	1987	23 jan	Sätra	7,89	Sofia	Lund	1986	14 feb	Sätra
7,19	Rasmus	Olofsson	1984	6 mar	Sätra	7,98	Farydah	Inoussa	1994	6 feb	Sätra
7,22	Niklas	Larsson	1985	6 mar	Sätra	8,39	Nathalie	Erlingcarl	1995	17 jan	Huddinge
7,39	Christopher	Bengtsson	1993	31 jan	Sätra	8,49	Angelica	Bengtsson	1993	16 jan	Växjö
7,46	Patrik	Sjöo	1992	31 jan	Sätra	8,55	Nadja	Bazydlo	1992	24 jan	Västerås
7,47	Eric	Bergvall	1994	21 feb	Sätra	8,61	Emelinda	Engholm	1994	21 feb	Sätra
7,52	Olle	Forslin	1993	21 feb	Malmö	8,61	Felicia	Thomsson	1992	17 jan	Huddinge
7,69	Tim	Jonsson	1994	28 feb	Norrköping	8,62	Maria	Larenius	1992	31 jan	Sätra
7,71	Victor	Elwin	1992	16 jan	Huddinge	8,80	Felicia	Molnar	1996	13 dec	Sätra
7,80	Sergej	Nikolajev	1973	13 feb	Bollnäs	8,84	Hedda	Hedenskog	1996	21 feb	Sätra
7,91	Isak	Hampel Klang	1996	30 jan	Sätra	8,99	Frida	Helgesson	1992	13 feb	Sätra
8,00	Henning	Rydström	1995	30 jan	Sätra	9,07	Frida	Werner	1996	17 apr	Västerås
8,10	Fredrik	Samuelsson	1995	27 mar	Örebro	9,12	Maria	Jezdic-Liljeqvist	1996	21 feb	Sätra
8,14	Hassan	Abdulkadir	1991	14 feb	Sätra	9,17	Anna	Hovland	1996	21 feb	Sätra
8,23	Jesper	Hellström	1995	30 jan	Sätra	9,19	Sophia	Isevik	1996	30 jan	Sätra
8,41	Reslan	Aboreslan	1957	24 jan	Sätra	9,19	Ellienor	Werner	1996	17 apr	Västerås
8,45	Jakob	Mannervik	1996	20 feb	Sätra	9,35	Isabelle	Persson	1998	9 jan	Sätra
8,47	Anton	Snällfot	1995	6 feb	Sätra	9,47	Nour	Chamsine	1998	30 jan	Sätra
8,52	Lowe	Råsberg	1998	21 feb	Sätra	9,53	Nora	Karlsson	1998	30 jan	Sätra
8,52	Jesper	Jansson	1995	30 jan	Sätra	9,62	Maya	Aboreslan	1998	30 jan	Sätra
8,62	Omar	Chamsine	1996	20 feb	Sätra	9,74	Lova	Landerholm	1998	30 jan	Sätra
8,67	Henrik	Odenlid	1996	20 mar	Huddinge	9,79	Sofie	Persson	1998	21 mar	Huddinge
8,75	Axel	Ohlson	1996	30 jan	Sätra	9,86	Ida	Fredriksson	1998	20 feb	Sätra
8,77	Andreas	Engberg	1996	30 jan	Sätra	9,87	Amanda	Hansson	1999	9 jan	Sätra
9,02	Theodor	Thor	1998	28 nov	Eskilstuna	9,89	Filippa	Ström	1999	6 feb	Sätra
9,02	Jakob	Samuelsson	1998	21 feb	Sätra	9,94	Nathalie	Demir	1998	17 jan	Huddinge
9,04	Noa	Jonsson	1999	6 feb	Sätra	9,96	Mea	Fritz	1999	21 mar	Huddinge
9,09	Carlos	Jonsson	1998	9 jan	Sätra	10,01	Vilma	Nyberg	1998	30 jan	Sätra
9,13	Vincent	Ikoro-Sikku	1999	9 jan	Sätra	10,02	Ellinor	Berglund	1998	21 mar	Huddinge
9,14	Johan	Flöjs	1999	12 dec	Sätra	10,06	Cajsa	Kauppi	1998	9 jan	Sätra
9,16	Oliver	Tered	1997	6 feb	Sätra	10,06	Anna	Fredlin	1999	12 dec	Sätra

9,38	Randi	Ntiuley	1998	30 jan	Sätra	10,09	Amanda	Thor	2000	20 mar	Huddinge
9,40	Albin	Kjellberg	1997	6 feb	Sätra	10,19	Sofie	Persson	1998	14 feb	Huddinge
9,54	Mikael	Salminen	1998	21 feb	Sätra	10,20	Erika	Berglund	1998	21 mar	Huddinge
9,56	Elias	Sjöblom	1998	21 nov	Huddinge	10,24	Klara	Hammarström	1999	9 jan	Sätra
9,59	Tim	Karlsson	1998	13 feb	Huddinge	10,25	Ida	Löwinder	1999	9 jan	Sätra
9,70	Petter	Östling	1998	30 jan	Sätra	10,30	Tora	van der Heijden	1999	30 jan	Sätra
9,73	Tim	Karlsson	1998	30 jan	Sätra	10,33	Hanna	Gunderyd	1999	30 jan	Sätra
9,75	Filip	Lindgren	1998	9 jan	Sätra	10,37	Emma	Lindblom	1999	30 jan	Sätra
9,76	Viktor	Lindgren	1999	30 jan	Sätra	10,09	Paulina	Lennartsson	1999	21 mar	Huddinge
9,77	Simon	Danielsson	1999	13 feb	Sätra	10,38	Frida	Björs	1999	13 feb	Sätra
9,90	Samuel	Schmitz	1999	21 nov	Huddinge	10,66	Jennifer	Ellström	1999	21 mar	Huddinge
10,04	Oskar	Lundqvist	2000	12 dec	Sätra	11,07	Ebba	Steen	1999	13 feb	Sätra
10,07	Samuel	Samuelsson	1998	30 jan	Sätra	11,13	Linn	Aboreslan	2001	9 jan	Sätra
10,27	Alexander	Kubat	1998	13 dec	Sätra	11,14	Louise	Albinsson	2000	14 feb	Sätra
10,33	Fabian	Widlund	2000	14 feb	Sätra	11,21	Maja	Sundström	1999	21 mar	Huddinge
10,37	Herman	Hedqvist	1999	20 feb	Sätra	11,33	Paulina	Forsström	1999	21 mar	Huddinge
10,45	Edvard	Hansson	2002	30 jan	Sätra	11,72	Victoria	Wolffram	2000	30 jan	Sätra
10,52	Love	Ohlson	1999	30 jan	Sätra						
10,57	Daniel	Hillding	2000	12 dec	Sätra						
10,64	David	Jansson	1998	13 feb	Huddinge						
10,89	Jonathan	Rydgren	2000	14 feb	Sätra						

### 200m

21,95	Niklas	Larsson	1985	13 feb	Gtb
22,39	Daniel	Almgren	1979	23 jan	Sätra
22,94	Henrik	Encke	1984	14 feb	Sätra
23,61	Patrik	Sjöo	1992	14 feb	Sätra
23,75	Olle	Forslin	1993	14 feb	Sätra
24,19	Christopher	Bengtsson	1993	24 jan	Västerås
24,53	Tim	Jonsson	1994	21 feb	Sätra
24,61	Victor	Elwin	1992	21 feb	Sätra
25,10	Sergej	Nikolajev	1973	24 jan	Sätra
25,45	Isak	Hampel Klang	1996	13 feb	Huddinge
25,77	Henning	Rydström	1995	13 feb	Huddinge
26,03	Hassan	Abdulkadir	1991	14 feb	Sätra

### 200m

26,40	Jessica	Östlund	1993	24 jan	Västerås
27,02	Farydah	Inoussa	1994	23 jan	Sätra
27,47	Nathalie	Erlingcarl	1995	14 feb	Huddinge
28,20	Nadia	Bazydlo	1992	24 jan	Västerås
28,57	Ellinor	Snickars	1992	24 jan	Västerås
29,11	Hedda	Hedenskog	1996	14 feb	Huddinge
29,18	Sophia	Isevik	1996	14 feb	Huddinge
30,38	Astrid	Rosvall	1997	24 jan	Sätra
30,78	Veronica	Enblom	1997	23 jan	Sätra
31,34	Nora	Karlsson	1998	24 jan	Sätra
31,66	Nathalie	Lopez-Eklund	1997	23 jan	Sätra
32,03	Hilda	Hardell	1997	12 dec	Sätra

26,12	Måns	Aboreslan	1993	21 feb	Sätra	32,45	Frida	Jonsson	1997	23 jan	Sätra
27,52	Anton	Snällfot	1995	13 feb	Huddinge	32,78	Maya	Aboreslan	1998	24 jan	Sätra
28,29	Jesper	Jansson	1995	24 jan	Västerås	33,12	Nour	Chamsine	1998	9 jan	Sätra
28,87	Andreas	Engberg	1996	13 feb	Huddinge	33,33	Vilma	Nyberg	1998	24 jan	Sätra
30,30	Marcus	Jaurell	1997	23 jan	Sätra	33,34	Lova	Landerholm	1998	24 jan	Sätra
30,40	Lowe	Råsberg	1998	9 jan	Sätra	33,41	Rebecka	Durén	1998	24 jan	Sätra
30,74	Jakob	Samuelsson	1998	13 dec	Sätra	33,95	Nathalie	Demir	1998	24 jan	Sätra
30,79	Theodor	Thor	1998	27 mar	Nyköping	34,31	Hanna	Mårtensson	1996	23 jan	Sätra
30,96	Oliver	Tered	1997	23 jan	Sätra	34,45	Frida	Vesterlund	1997	23 jan	Sätra
30,96	Salbin	Kjellberg	1997	23 jan	Sätra	34,64	Cajsa	Kauppi	1998	9 jan	Sätra
31,07	Carlos	Jonsson	1998	24 jan	Sätra	35,39	Sofie	Persson	1998	24 jan	Sätra
31,70	Gustaf	Andersson	1997	9 jan	Sätra	35,48	Ellinor	Berglund	1998	24 jan	Sätra
31,89	Mikael	Salminen	1998	24 jan	Sätra	36,64	Cecilia	Thunborg	1997	23 jan	Sätra
32,29	Lars	Wennblom	1934	14 feb	Bollnäs						
32,58	Petter	Östling	1998	24 jan	Sätra						
33,45	Filip	Lindgren	1998	9 jan	Sätra						
36,31	Love	Ohlson	1999	9 jan	Sätra						

#### 400m

48,23	Daniel	Almgren	1979	30 jan	Glasgow
48,70	Niklas	Larsson	1985	28 feb	Sätra
50,02	Albin	Johansson	1981	23 jan	Malmö
50,28	Henrik	Encke	1984	10 feb	Globen
51,31	Patrik	Sjöo	1992	20 feb	Malmö
51,94	Olle	Forslin	1992	27 feb	Sätra
53,22	Elmar	Engholm	1992	6 feb	Sätra
54,20	Joel	Durén	1994	13 feb	Huddinge
55,25	Tim	Jonsson	1994	13 feb	Huddinge
64,46	Rezze	Aboreslan	1957	24 jan	Sätra
69,39	Jakob	Samuelsson	1998	21 feb	Sätra
1,12,62	Mikael	Salminen	1998	21 feb	Sätra
1,18,64	Viktor	Lindgren	1999	21 feb	Sätra
1,18,90	Sam	Samuelsson	1998	21 feb	Sätra
1,23,42	Love	Ohlson	1999	21 feb	Sätra
1,28,37	Randi	Ntiuley	1998	21 feb	Sätra
1,38,43	Joacim	Cedervall	2000	7 feb	Sätra

#### 400m

57,11	Vendela	Mindelöf	1992	21 feb	Malmö
59,14	Rakel	Ekendahl	1991	21 feb	Malmö
61,06	Sofia	Jonsson	1994	27 feb	Norrköping
68,18	Emelinda	Engholm	1994	24 jan	Västerås
1,14,56	Kristina	Nordin	1994	13 feb	Huddinge
1,13,24	Rebecka	Durén	1998	21 feb	Sätra
1,15,66	Ida	Fredriksson	1998	21 feb	Sätra
1,18,67	Paulina	Lennartsson	1999	21 feb	Sätra
1,19,77	Nour	Chamsine	1998	21 feb	Sätra
1,24,64	Amanda	Thor	2000	27 mar	Nyköping
1,25,47	Jennifer	Ellström	1999	21 feb	Sätra

**600m**

1,22,45	Albin	Johansson	1981	5 dec	Sätra
1,37,22	Isak	Hampel Klang	1996	17 mar	Sätra
1,41,63	Axel	Ohlsson	1996	17 mar	Sätra
1,47,71	Anton	Snällfot	1995	17 mar	Sätra
1,49,51	Henrik	Odenlid	1996	17 mar	Sätra
1,54,0	Omar	Chamsine	1996	17 mar	Sätra
1,58,18	Eric	Hacksell	1996	17 mar	Sätra
2,00,82	Mikael	Salminen	1998	30 jan	Sätra
2,01,39	Theodor	Thor	1998	30 jan	Sätra
2,05,40	Love	Sandström	1999	9 jan	Sätra
2,08,06	Herman	Hedqvist	1999	30 jan	Sätra
2,08,94	Sam	Samuelsson	1998	30 jan	Sätra
2,09,76	Petter	Östling	1998	30 jan	Sätra
2,11,20	Love	Ohlson	1999	9 jan	Sätra
2,14,78	Viktor	Lindgren	1999	30 jan	Sätra
2,17,47	Simon	Danielsson	1999	13 feb	Sätra
2,22,80	Noa	Jonsson	1999	6 feb	Sätra
2,25,86	Elias	Sjöblom	1998	30 jan	Sätra
2,26,34	Tim	Karlsson	1998	30 jan	Sätra
2,26,76	David	Jansson	1998	30 jan	Sätra
2,28,90	Oskar	Lundqvist	1999	30 jan	Sätra

**600m**

1,45,56	Farydah	Inoussa	1994	6 mar	Sätra
1,47,23	Astrid	Rosvall	1997	30 jan	Sätra
1,54,51	Sophia	Isevik	1996	17 mar	Sätra
1,56,85	Hilda	Hardell	1997	30 jan	Sätra
1,57,87	Anna	Hovland	1996	17 mar	Sätra
2,01,00	Rebecka	Durén	1998	7 feb	Sätra
2,01,89	Felicia	Molnar	1996	17 mar	Sätra
2,04,00	Hedda	Hedenskog	1996	17 mar	Sätra
2,05,64	Alma	Kjellberg	1998	7 feb	Sätra
2,07,35	Vilma	Nyberg	1998	30 jan	Sätra
2,08,39	Kim	Ander	1996	17 mar	Sätra
2,08,59	Lova	Landerholm	1998	21 mar	Huddinge
2,10,53	Maria	Jezdie-Liljeqvist	1996	17 mar	Sätra
2,13,47	Maya	Aboreslan	1998	30 jan	Sätra
2,13,73	Klara	Hammarström	1999	13 feb	Sätra
2,14,35	Cajsa	Kauppi	1998	30 jan	Sätra
2,15,00	Frida	Björs	1999	9 jan	Sätra
2,15,26	Amanda	Hansson	1999	9 jan	Sätra
2,10,43	Paulina	Lennartsson	1999	20 mar	Huddinge
2,18,49	Mea	Fritz	1999	13 feb	Sätra
2,20,24	Ida	Fredriksson	1998	30 jan	Sätra
2,21,17	Hanna	Gunderyd	1999	30 jan	Sätra
2,22,06	Erika	Berglund	1998	21 mar	Huddinge
2,22,90	Hanna	Mårtensson	1996	17 mar	Sätra
2,24,11	Ida	Löwinder	1999	30 jan	Sätra
2,25,21	Victoria	Wolffram	2000	30 jan	Sätra
2,26,63	Emma	Lindblom	1999	30 jan	Sätra
2,29,87	Amanda	Thor	2000	30 jan	Sätra
2,31,39	Filippa	Ström	1999	6 feb	Sätra
2,40,79	Tora	van der Heijden	1999	30 jan	Sätra

**800m**

1,48,37	Mattias	Claesson	1986	10 feb	Globen
1,52,96	Albin	Johansson	1981	28 feb	Sätra
1,54,29	Marcus	Hallbäck	1992	28 feb	Sätra
1,56,84	Kristoffer	Vilkancis	1989	10 feb	Globen
1,56,98	Elmar	Engholm	1992	16 jan	Huddinge
1,58,57	Andreas	Rehnborg	1980	6 feb	Sätra
2,02,96	Emil	Blomberg	1992	16 jan	Huddinge
2,03,51	Joel	Duren	1994	21 mar	Huddinge
2,03,55	Adam	Lindström	1993	6 feb	Sätra
2,04,65	Emil	Mårtensson	1992	14 feb	Sätra
2,04,72	John	Hellgren	1991	6 feb	Sätra
2,06,20	Johan	Engholm	1962	6 feb	Sätra
2,08,21	Gunnar	Duren	1963	21 mar	Huddinge
2,09,14	Måns	Aboreslan	1993	31 jan	Sätra
2,13,15	Yassine	Bahri	1991	21 feb	Sätra
2,14,25	Rickard	Lindoff	1994	16 jan	Huddinge
2,17,15	Anton	Persson	1996	14 mar	Falun
2,25,38	Eric	Bergvall	1994	17 mar	Sätra
2,31,46	Vincent	Önnerby	1994	20 feb	Sätra
2,38,57	Tim	Jonsson	1994	17 mar	Sätra
2,49,38	Love	Sandström	1999	18 jan	Huddinge
2,58,63	Love	Ohlson	1999	18 jan	Huddinge

**1000m**

2,34,80	Daniel	Almgren	1979	7 mar	Sätra
2,41,33	Adam	Lindström	1993	6 feb	Sätra
2,44,75	Niklas	Larsson	1985	7 mar	Sätra
2,51,86	Rasmus	Olofsson	1984	7 mar	Sätra
2,55,50	Anton	Persson	1996	14 feb	Huddinge
2,58,06	Rickard	Lindoff	1994	6 feb	Sätra
3,02,95	Isak	Hampel Klang	1996	9 jan	Sätra
3,04,54	Axel	Ohlson	1996	6 feb	Sätra
3,19,12	Vincent	Önnerby	1994	6 feb	Sätra

**800m**

2,12,70	Vendela	Mindelöf	1992	28 feb	Sätra
2,13,27	Samia	Adan	1990	6 feb	Newport, USA
2,14,04	Jessica	Samuelsson	1985	7 mar	Sätra
2,19,67	Rakel	Ekendahl	1991	10 feb	Globen
2,20,49	Erika	Fyrvall	1987	20 feb	Sätra
2,21,55	Louise	Wistrand	1985	18 jan	Huddinge
2,26,32	Astrid	Rosvall	1997	20 mar	Karlstad
2,31,25	Angelica	Engberg	1989	7 mar	Sätra
2,35,57	Hilda	Hardell	1997	20 mar	Karlstad
2,41,54	Sophia	Isevik	1996	20 mar	Huddinge
2,57,63	Alma	Kjellberg	1998	5 dec	Sätra

**1000m**

2,57,49	Samia	Adan	1990	19 feb	Daytona Beach, USA
3,35,25	Elina	Olsson	1995	18 jan	Huddinge
3,43,59	Jonna	Skog	1996	30 jan	Sätra
3,44,41	Sophia	Isevik	1996	9 jan	Sätra
3,55,65	Hedda	Hedenskog	1996	18 jan	Huddinge

**1500m**

3,50,25	Nacerddine	Hallil	1988	10 feb	Globen
3,52,28	Erik	Johansson	1989	28 feb	Sätra
3,58,88	Andreas	Rehnborg	1980	10 feb	Globen
4,02,45	Elmar	Engholm	1992	20 feb	Malmö
4,02,45	Marcus	Hallbäck	1992	31 jan	Sätra
4,02,29	Kristoffer	Vilkancis	1989	27 feb	Sätra
4,05,85	Emil	Blomberg	1992	31 jan	Sätra
4,06,39	Oscar	Majling	1986	17 jan	Huddinge
4,06,48	Eric	Hagelin	1989	20 feb	Malmö
4,06,52	Andreas	Åhvall	1989	12 feb	Linköping
4,13,47	Joel	Durén	1994	14 feb	Huddinge
4,16,01	Adam	Lindström	1993	31 jan	Sätra
4,24,03	Emil	Mårtensson	1992	13 feb	Sätra
4,24,36	Yassine	Bahri	1991	14 feb	Sätra
4,24,37	Johan	Engholm	1962	13 feb	Bollnäs

**1 Mile**

4,30,17	Carl	Larsson	1988	15 jan	Lincoln,USA
---------	------	---------	------	--------	-------------

**2000m**

6,06,46	Gunnar	Duren	1963	23 jan	Sätra
6,11,14	Johan	Engholm	1962	23 jan	Sätra

**3000m**

8,20,15	Erik	Johansson	1989	27 feb	Sätra
8,29,25	Andreas	Åhwall	1989	27 feb	Sätra
8,33,22	Kalle	Johansson	1989	27 feb	Sätra
8,47,97	Oscar	Majling	1986	31 jan	Sätra
8,48,38	Andreas	Rehnborg	1980	31 jan	Sätra
9,27,99	Gunnar	Durén	1963	21 feb	Sätra
9,28,52	Björn	Thorssell	1980	23 jan	Sätra
11,20,39	Vincent	Onnerby	1994	23 jan	Sätra

**1500m**

4,45,10	Magdalena	Ottersten	1985	31 jan	Sätra
4,47,60	Erika	Fyrvall	1987	28 feb	Sätra
5,06,44	Sandra	Jansson	1986	18 jan	Huddinge

**2000m**

7,55,61	Mia	Edvardsson	1966	23 jan	Sätra
---------	-----	------------	------	--------	-------

**3000m**

9,33,82	Lisa	Blomme	1978	27 feb	Sätra
10,01,63	Louise	Wiker	1979	23 jan	Sätra
11,04,40	Erika	Fyrvall	1987	23 jan	Sätra

**40m häck - p10 special****60m häck - p11 special**

12,11 Noa Jonsson 1999 7 feb Sätra

**60m häck - P13**

11,12 Marcus Jaurell 1997 28 mar Örebro  
11,31 Jakob Samuelsson 1998 20 feb Sätra  
11,59 Teodor Thor 1998 20 mar Huddinge  
12,35 Filip Lindgren 1998 9 jan Sätra

**man**

10,8 Jakob Samuelsson 1998 23 jan Linköping

**60m häck - P15**

8,89 Isak Hampel Klang 1996 20 mar Karlstad  
8,96 Fredrik Samuelsson 1995 28 feb Norrköping  
9,76 Henning Rydström 1995 17 mar Sätra  
9,85 Jesper Hellström 1995 18 jan Huddinge  
10,18 Andreas Engberg 1996 14 feb Huddinge  
10,46 Eric Hacksell 1996 14 feb Huddinge  
10,47 Omar Chamsine 1996 17 mar Sätra  
11,47 Henrik Odenlid 1996 17 mar Sätra  
11,49 Axel Ohlsson 1996 17 mar Sätra  
11,64 Anton Snällfot 1995 17 mar Sätra  
13,00 Erik Hjalmarsson 1996 17 mar Sätra

**40m häck - f10 special**

9,52 Amanda Thor 2000 7 feb Sätra

**60m häck - f11 special**

11,94 Mea Fritz 1999 6 feb Sätra  
11,91 Amanda Hansson 1999 6 feb Sätra  
12,94 Klara Hammarström 1999 6 feb Sätra

**60m häck - F13**

11,54 Ellienor Werner 1998 16 mar Sätra  
12,37 Isabelle Persson 1998 9 jan Sätra  
12,57 Lova Landerholm 1998 7 feb Sätra  
12,96 Nora Karlsson 1998 9 jan Sätra  
13,81 Cajsa Kauppi 1998 9 jan Sätra

**60m häck - F15 76,2**

10,03 Nathalie Erlingcarl 1995 6 mar Sätra  
10,98 Felicia Molnar 1996 17 mar Sätra  
11,03 Elina Olsson 1995 18 jan Huddinge  
11,56 Hedda Hedenskog 1996 17 mar Sätra  
12,57 Maria Jezdie-Liljeqvist 1996 17 mar Sätra  
12,69 Sophia Isevik 1996 17 mar Sätra  
12,69 Anna Hovland 1996 17 mar Sätra  
13,64 Hanna Mårtensson 1996 17 mar Sätra

**60m häck - p17**

8,49	Eric	Bergvall	1994	6 feb	Eskilstuna
9,80	Tim	Jonsson	1994	17 mar	Sätra

**60m häck**

8,44	Daniel	Almgren	1979	2 feb	Gtb/Sc
8,45	Rasmus	Olofsson	1984	7 mar	Sätra
8,61	Henrik	Encke	1984	28 feb	Sätra
9,02	Niklas	Larsson	1985	7 mar	Sätra
10,11	Sergej	Nikolajev	1973	24 jan	Sätra

**Höjd**

1,92	Daniel	Almgren	1979	6 mar	Sätra
1,88	Rasmus	Olofsson	1984	20 feb	Sätra
1,66	Richard	Davidsson	1994	18 jan	Huddinge
1,65	Niklas	Larsson	1985	6 mar	Sätra
1,64	Fredrik	Samuelsson	1995	27 mar	Örebro
1,63	Axel	Ohlson	1996	20 mar	Karlstad
1,62	Henning	Rydström	1995	14 feb	Huddinge
1,61	Eric	Bergvall	1994	17 mar	Sätra
1,60	Isak	Hampel Klang	1996	9 jan	Sätra
1,58	Andreas	Engberg	1996	17 mar	Sätra
1,52	Tim	Jonsson	1994	17 mar	Sätra
1,49	Eric	Hacksell	1996	17 mar	Sätra
1,46	Gunnar	Ekstedt	1943	13 feb	Bollnäs
1,43	Jakob	Samuelsson	1998	13 mar	Handen
1,40	Jesper	Hellström	1995	17 mar	Sätra
1,40	Anton	Snällfot	1995	17 mar	Sätra
1,40	Erik	Hjalmarsson	1996	21 mar	Huddinge
1,34	Henrik	Odenlid	1996	17 mar	Sätra
1,34	Omar	Chamsine	1996	17 mar	Sätra
1,32	Viktor	Lindgren	1999	30 jan	Sätra
1,28	Johan	Flöjs	1999	12 dec	Sätra

**60m häck - f17 76,2**

9,13	Farydah	Inoussa	1994	6 mar	Sätra
9,38	Sofia	Johnsson	1994	27 feb	Norrköping
10,51	Linnea	Blomberg	1994	13 feb	Huddinge
10,96	Amanda	Bills	1994	16 mar	Sätra
11,69	Niki	Sandström	1994	16 mar	Sätra

**60m häck**

8,55	Jessica	Samuelsson	1985	28 feb	Sätra
9,11	Angelica	Engberg	1989	28 feb	Sätra

**Höjd**

1,71	Jessica	Samuelsson	1985	7 mar	Sätra
1,63	Amanda	Bills	1994	28 mar	Örebro
1,61	Ellinor	Snickars	1992	24 jan	Västerås
1,55	Nathalie	Erlingcarl	1995	6 feb	Sätra
1,52	Farydah	Inoussa	1994	16 mar	Sätra
1,50	Linnea	Blomberg	1994	14 feb	Huddinge
1,50	Niki	Sandström	1994	14 feb	Huddinge
1,47	Angelica	Engberg	1989	7 mar	Sätra
1,46	Sofia	Johnsson	1994	16 mar	Sätra
1,41	Frida	Werner	1996	14 feb	Huddinge
1,37	Ellienor	Werner	1998	16 mar	Sätra
1,28	Lova	Landerholm	1998	7 feb	Sätra
1,28	Hedda	Hedenskog	1996	17 mar	Sätra
1,28	Hanna	Mårtensson	1996	17 mar	Sätra
1,25	Ellinor	Berglund	1998	13 feb	Huddinge
1,25	Maria	Jezdie-Liljeqvist	1996	17 mar	Sätra
1,22	Sophia	Isevik	1996	17 mar	Sätra
1,20	Isabelle	Persson	1998	9 jan	Sätra
1,20	Klara	Hammarström	1999	9 jan	Sätra
1,16	Felicia	Molnar	1996	17 mar	Sätra
1,16	Anna	Hovland	1996	17 mar	Sätra



1,24	Love	Ohlson	1999	6 feb	Sätra
1,24	Theodor	Thor	1998	7 feb	Sätra
1,24	Lars	Wennblom	1934	24 jan	Sätra
1,24	Vincent	Ikoro	1999	9 jan	Sätra
1,22	Tim	Karlsson	1998	13 feb	Huddinge
1,20	Marcus	Jaurell	1997	9 jan	Sätra
1,18	Elias	Sjöblom	1998	21 nov	Huddinge
1,13	Fabian	Widlund	2000	12 dec	Sätra
1,12	Love	Sandström	1999	20 mar	Huddinge
1,07	Randi	Ntiuley	1998	13 feb	Huddinge
1,06	Daniel	Hillding	2000	30 jan	Sätra
1,03	Oskar	Lundqvist	2000	12 dec	Sätra
1,01	Samuel	Schmitz	1999	30 jan	Sätra
1,00	David	Jansson	1998	21 nov	Huddinge
0,98	Alexander	Kubat	1998	12 dec	Sätra

#### Stav

4,47	Daniel	Almgren	1979	7 feb	Sätra
4,30	Rasmus	Olofsson	1984	21 feb	Sätra
3,80	Sergej	Nikolajev	1973	21 feb	Sätra
3,19	Fredrik	Samuelsson	1995	27 feb	Norrköping
2,68	Isak	Hampel Klang	1996	6 feb	Sätra
2,62	Lars	Wennblom	1934	23 mar	Huddinge
2,54	Andreas	Engberg	1996	30 jan	Sätra
2,33	Jakob	Samuelsson	1998	20 mar	Huddinge
2,24	Eric	Hacksell	1996	30 jan	Sätra

#### Längd

6,90	Daniel	Almgren	1979	6 mar	Sätra
6,31	Niklas	Larsson	1985	6 mar	Sätra
6,26	Rasmus	Olofsson	1984	6 mar	Sätra
5,98	Eric	Bergvall	1994	24 jan	Västerås
5,72	Isak	Hampel Klang	1996	20 mar	Karlstad
5,45	Sergej	Nikolajev	1973	13 feb	Bollnäs

1,16	Kim	Ander	1996	17 mar	Sätra
1,15	Nathalie	Demir	1998	21 mar	Huddinge
1,08	Amanda	Hansson	1999	12 dec	Sätra
1,05	Hanna	Gunderyd	1999	9 jan	Sätra
1,05	Amanda	Thor	1999	28 nov	Eskilstuna
1,05	Frida	Björs	1999	30 jan	Sätra
1,05	Anna	Fredlin	1999	9 jan	Sätra
1,03	Paulina	Lennartsson	1999	12 dec	Sätra
0,96	Ida	Löwinder	1999	30 jan	Sätra
0,96	Emma	Lindblom	1999	30 jan	Sätra
0,96	Jennifer	Ellström	1999	30 jan	Sätra
0,96	Louise	Albinsson	2000	30 jan	Sätra

#### Stav

4,30	Angelica	Bengtsson	1993	27 feb	Sätra
2,64	Frida	Werner	1996	17 apr	Västerås
2,55	Elienor	Werner	1998	20 feb	Sätra

#### Längd

6,23	Jessica	Samuelsson	1985	28 feb	Sätra
5,84	Linda	Bergh	1989	28 feb	Sätra
5,73	Sofia	Lund	1986	30 jan	Norrköping
5,69	Angelica	Engberg	1989	28 feb	Sätra
5,38	Farydah	Inoussa	1994	27 feb	Norrköping
5,22	Nathalie	Erlingcarl	1995	13 feb	Huddinge

5,42	Victor	Elwin	1992	13 feb	Sätra	5,15	Sofia	Johnsson	1994	14 feb	Huddinge
5,41	Fredrik	Samuelsson	1995	7 feb	Sätra	4,86	Amanda	Bills	1994	14 feb	Huddinge
5,39	Henning	Rydström	1995	13 feb	Huddinge	4,46	Linnea	Blomberg	1994	14 feb	Huddinge
5,25	Tim	Jonsson	1994	17 mar	Sätra	4,44	Hedda	Hedenskog	1996	20 feb	Sätra
5,21	Jesper	Hellström	1995	17 jan	Huddinge	4,33	Niki	Sandström	1994	16 mar	Sätra
5,09	Anton	Snällfot	1995	13 feb	Huddinge	4,12	Maria	Jezdíe-Liljeqvist	1996	17 mar	Sätra
4,91	Jakob	Mannervik	1996	14 feb	Huddinge	3,98	Kim	Ander	1996	21 feb	Sätra
4,67	Omar	Chamsine	1996	17 mar	Sätra	3,63	Anna	Hovland	1996	30 jan	Sätra
4,52	Axel	Ohlson	1996	17 mar	Sätra	3,51	Alina	Nygård	1996	21 feb	Sätra
4,45	Jesper	Jansson	1995	17 jan	Huddinge	3,36	Sophia	Isevik	1996	17 mar	Sätra
4,33	Eric	Hacksell	1996	17 mar	Sätra	3,18	Felicia	Molnar	1996	17 mar	Sätra
4,28	Andreas	Engberg	1996	17 mar	Sätra	3,15	Hanna	Mårtensson	1996	17 mar	Sätra
3,71	Henrik	Odenlid	1996	17 mar	Sätra						
3,59	Erik	Hjalmarsson	1996	17 mar	Sätra						

#### Längd - hoppzon

4,60	Marcus	Jaurell	1997	23 jan	Sätra
4,57	Jakob	Samuelsson	1998	16 mar	Sätra
4,40	Lowe	Råsberg	1998	5 dec	Malmö
4,29	Theodor	Thor	1998	28 nov	Eskilstuna
3,90	Oliver	Tered	1997	20 feb	Sätra
3,85	Tim	Karlsson	1998	30 jan	Sätra
3,83	Elias	Sjöblom	1998	30 jan	Sätra
3,82	Vincent	Ikoro-Sikku	1999	9 jan	Sätra
3,82	Petter	Östling	1998	30 jan	Sätra
3,74	Johan	Flöjs	1999	12 dec	Sätra
3,58	Samuel	Samuelsson	1998	30 jan	Sätra
3,58	Simon	Danielsson	1999	13 feb	Sätra
3,57	Mikael	Salminen	1998	30 jan	Sätra
3,53	Fabian	Widlund	2000	12 dec	Sätra
3,52	Alexander	Kubat	1998	12 dec	Sätra
3,51	Samuel	Schmitz	1999	21 nov	Huddinge
3,48	Viktor	Lindgren	1999	9 jan	Sätra
3,47	Love	Ohlson	1999	13 feb	Sätra
3,45	Herman	Hedqvist	1999	21 feb	Sätra

#### Längd - hoppzon

4,76	Ellienor	Werner	1998	20 mar	Huddinge
4,12	Felicia	Molnar	1997	13 dec	Sätra
4,09	Lova	Landerholm	1998	30 jan	Sätra
3,67	Ellinor	Berglund	1998	20 mar	Huddinge
3,64	Amanda	Hansson	1999	12 dec	Sätra
3,62	Ebba	Steen	1999	13 feb	Sätra
3,62	Maya	Aboreslan	1998	30 jan	Sätra
3,60	Frida	Jonsson	1997	23 jan	Sätra
3,51	Frida	Vesterlund	1997	14 feb	Huddinge
3,50	Nora	Karlsson	1998	9 jan	Sätra
3,50	Mea	Fritz	1999	21 mar	Huddinge
3,44	Ida	Fredriksson	1998	30 jan	Sätra
3,39	Anna	Fredlin	1999	12 dec	Sätra
3,34	Ellen	Våg	1998	20 mar	Huddinge
3,32	Ida	Löwinder	1999	9 jan	Sätra
3,29	Klara	Hammarström	1999	13 feb	Sätra
3,28	Amanda	Thor	2000	12 dec	Sätra
3,27	Paulina	Lennartsson	1999	9 jan	Sätra
3,22	Nour	Chamsine	1998	30 jan	Sätra

3,24	Daniel	Hildding	2000	12 dec	Sätra
3,14	David	Jansson	1998	9 jan	Sätra
3,13	Oskar	Lundqvist	2000	12 dec	Sätra
3,08	Jonathan	Rydgren	2000	14 feb	Sätra
3,01	Randi	Ntiuley	1998	30 jan	Sätra
2,95	Edvard	Hansson	2002	9 jan	Sätra
2,67	Noa	Jonsson	1999	12 dec	Sätra
2,57	Joacim	Cedervall	2000	7 feb	Sätra

3,19	Cajsa	Kauppi	1998	30 jan	Sätra
3,17	Nathalie	Demir	1998	24 jan	Sätra
3,15	Frida	Björns	1999	13 feb	Sätra
3,11	Cecilia	Thunborg	1997	14 feb	Huddinge
3,05	Filippa	Ström	1999	9 jan	Sätra
3,01	Vilma	Nyberg	1998	24 jan	Sätra
2,80	Sofie	Persson	1998	9 jan	Sätra
2,80	Hanna	Gunderyd	1999	9 jan	Sätra
2,79	Jennifer	Ellström	1999	21 mar	Huddinge
2,72	Paulina	Forsström	1999	21 mar	Huddinge
2,56	Louise	Albinsson	2000	12 dec	Sätra
2,52	Maja	Sundström	1999	21 mar	Huddinge

#### Tresteg

11,97	Victor	Elwin	1992	17 jan	Huddinge
11,55	Isak	Hampel Klang	1996	21 mar	Karlstad
11,49	Jesper	Hellström	1995	27 feb	Norrköping
10,95	Fredrik	Samuelsson	1995	17 apr	Västerås
9,60	Eric	Hacksell	1996	14 feb	Huddinge

#### Tresteg

10,18	Sofia	Jonsson	1994	13 feb	Huddinge
-------	-------	---------	------	--------	----------

#### Tresteg - hoppzon

9,27	Jakob	Samuelsson	1998	6 feb	Sätra
------	-------	------------	------	-------	-------

#### Tresteg - hoppzon

10,16	Elienor	Werner	1998	17 apr	Västerås
7,93	Mea	Fritz	1999	6 feb	Sätra
7,51	Klara	Hammarström	1999	6 feb	Sätra
7,47	Amanda	Hansson	1999	6 feb	Sätra

#### Kula 2kg

10,67	Patrik	Lindstedt	1999	17 apr	Västerås
8,01	Johan	Flöjs	1999	6 feb	Sätra
7,87	Love	Ohlson	1999	21 feb	Sätra
7,15	Noa	Jonsson	1999	30 jan	Sätra
6,56	Love	Sandström	1999	20 mar	Huddinge
5,99	Fabian	Widlund	1999	14 feb	Sätra

#### Kula 2kg

7,88	Ellinor	Berglund	1998	20 mar	Huddinge
6,80	Ellen	Våg	1998	20 mar	Huddinge
6,77	Cajsa	Kauppi	1998	9 jan	Sätra
6,72	Ida	Fredriksson	1998	21 feb	Sätra
6,64	Frida	Vesterlund	1997	14 feb	Huddinge
6,40	Frida	Björns	1999	13 feb	Sätra

5,76	Samuel	Schmitz	1999	30 jan	Sätra	5,74	Ellienor	Werner	1998	16 mar	Sätra
5,59	Oskar	Lundqvist	1999	30 jan	Sätra	5,64	Klara	Hammarström	1999	7 feb	Sätra
5,56	Tim	Karlsson	1998	14 feb	Huddinge	5,62	Hanna	Gunderyd	1999	30 jan	Sätra
5,43	Elias	Sjöblom	1998	14 feb	Huddinge	5,36	Filippa	Ström	1999	7 feb	Sätra
5,38	Randi	Ntiuley	1998	21 feb	Sätra	5,34	Amanda	Hansson	1999	7 feb	Sätra
5,33	Daniel	Hillding	1999	30 jan	Sätra	5,33	Amanda	Thor	2000	7 feb	Sätra
4,79	David	Jansson	1998	14 feb	Huddinge	5,25	Paulina	Lennartsson	1999	20 mar	Huddinge
4,57	Jonathan	Rydgren	2000	30 jan	Sätra	5,20	Ida	Löwinder	1999	30 jan	Sätra
						5,00	Jennifer	Ellström	1999	21 feb	Sätra
						4,88	Vilma	Nyberg	1998	9 jan	Sätra
						4,82	Emma	Lindblom	1999	30 jan	Sätra
						4,78	Mea	Fritz	1999	13 feb	Sätra
						4,41	Tora	Vant det Heiden	1999	30 jan	Sätra
						4,09	Victoria	Wolffram	2000	30 jan	Sätra

#### Kula 3 kg

9,49	Jakob	Samuelsson	1998	23 jan	Linköping
9,05	Oliver	Tered	1997	21 feb	Sätra
8,49	Albin	Kjellberg	1997	14 feb	Huddinge
8,12	Patrik	Lindstedt	1999	6 mar	Örebro
7,97	Filip	Lindgren	1998	9 jan	Sätra
6,14	Alexander	Kubat	1998	9 jan	Sätra
5,89	Tim	Karlsson	1998	30 jan	Sätra
5,59	Mikael	Salminen	1998	21 feb	Sätra
5,33	Sam	Samuelsson	1998	30 jan	Sätra
5,25	Elias	Sjöblom	1998	30 jan	Sätra
5,18	Randi	Ntiuley	1998	30 jan	Sätra
5,06	David	Jansson	1998	30 jan	Sätra

#### Kula 4kg

13,44	Axel	Ohlson	1996	17 mar	Sätra
11,17	Fredrik	Samuelsson	1995	27 mar	Örebro
11,98	Henning	Rydström	1995	17 mar	Sätra
10,29	Eric	Hacksell	1996	14 feb	Huddinge

#### Kula 3 kg

11,32	Farydah	Inoussa	1994	6 mar	Sätra
10,38	Nathalie	Erlingcarl	1995	14 feb	Huddinge
9,37	Linnea	Blomberg	1994	16 mar	Sätra
8,97	Sofia	Johnsson	1994	16 mar	Sätra
8,97	Hanna	Mårtensson	1996	20 mar	Karlstad
7,46	Sophia	Isevik	1996	17 mar	Sätra
7,20	Niki	Sandström	1994	16 mar	Sätra
7,06	Amanda	Bills	1994	16 mar	Sätra
6,65	Maria	Jezdie-Liljeqvist	1996	17 mar	Sätra
6,54	Felicia	Molnar	1996	17 mar	Sätra
6,42	Anna	Hovland	1996	17 mar	Sätra
6,37	Hedda	Hedenskog	1996	17 mar	Sätra
6,08	Kim	Ander	1996	17 mar	Sätra

10,26	Isak	Hampel Klang	1996	17 mar	Sätra
9,49	Anton	Snällfot	1995	6 feb	Sätra
9,74	Andreas	Engberg	1996	17 mar	Sätra
7,69	Omar	Chamsine	1996	17 mar	Sätra
8,32	Henrik	Odenlid	1996	17 mar	Sätra
7,97	Jesper	Hellström	1995	17 mar	Sätra
7,73	Erik	Hjalmarsson	1996	21 mar	Huddinge

#### Kula 5kg

17,77	Niklas	Lindstedt	1993	23 jan	Karlstad
11,62	Richard	Davidsson	1994	21 feb	Sätra
10,77	Eric	Bergvall	1994	17 mar	Sätra
9,94	Tim	Jonsson	1994	17 mar	Sätra

#### Kula 7,26 kg

17,26	Mats	Olsson	1986	27 feb	Sätra
15,47	Mattias	Jons	1982	27 feb	Sätra
14,48	Daniel	Almgren	1979	20 feb	Sätra
14,28	Rasmus	Olofsson	1984	20 feb	Sätra
9,64	Niklas	Larsson	1985	6 mar	Sätra

#### Vikt 18kg

18,74	Mattias	Jons	1982	31 jan	Sätra
15,79	Mats	Olsson	1986	28 feb	Sätra

#### Fyrkamp p13

3034	Jakob	Samuelsson	1998	23 jan	Linköping
------	-------	------------	------	--------	-----------

#### Femkamp p15

3674	Isak	Hampel Klang	1996	17 mar	Sätra
3104	Axel	Ohlsson	1996	17 mar	Sätra

#### Kula 4 kg

15,32	Catarina	Andersson	1977	27 mar	Växjö
14,77	Jessica	Samuelsson	1985	7 mar	Sätra
8,94	Felicia	Thomsson	1992	17 jan	Huddinge
8,41	Angelica	Engberg	1989	7 mar	Sätra
7,47	Frida	Helgesson	1992	17 jan	Huddinge
7,23	Ellinor	Snickars	1992	24 jan	Västerås

#### Vikt

14,60	Catarina	Andersson	1977	28 feb	Sätra
-------	----------	-----------	------	--------	-------

#### Fyrkamp f13

2858	Ellienor	Werner	1998	16 mar	Sätra
------	----------	--------	------	--------	-------

#### Femkamp f15

2242	Hedda	Hedenskog	1996	17 mar	Sätra
1978	Sophia	Isevik	1996	17 mar	Sätra

2707	Andreas	Engberg	1996	17 mar	Sätra
2674	Jesper	Hellström	1995	17 mar	Sätra
2284	Omar	Chamsine	1996	17 mar	Sätra
1968	Henrik	Odenlid	1996	17 mar	Sätra
1881	Anton	Snällfot	1995	17 mar	Sätra
1760	Eric	Hacksell	1996	17 mar	Sätra

#### Femkamp p17

2923	Eric	Bergvall	1994	17 mar	Sätra
2311	Tim	Jonsson	1994	17 mar	Sätra

#### Sjukamp Herrar

5620	Daniel	Almgren	1979	6-7 mar	Sätra
5048	Rasmus	Olofsson	1984	6-7 mar	Sätra
3991	Niklas	Larsson	1985	6-7 mar	Sätra

#### Stafett 4x200m

1,30,60	Niklas	Larsson	1985	28 feb	Sätra
	Daniel	Almgren	1979		
	Christian	Rodriquez	1987		
	Olle	Forslin	1993		

1,35,51	Christopher	Bengtsson	1993	31 jan	Sätra
	Patric	Sjöo	1992		
	Olle	Forslin	1993		
	Victor	Elwin	1992		

1,45,11	Jesper	Hellström	1995	30 jan	Sätra
	Henning	Rydström	1995		
	Jesper	Jansson	1995		
	Isak	Hampel Klang	1996		

1902	Maria	Jezdie-Liljeqvist	1996	17 mar	Sätra
1847	Felicia	Molnar	1996	17 mar	Sätra
1766	Anna	Hovland	1996	17 mar	Sätra
1584	Hanna	Mårtensson	1996	17 mar	Sätra
1227	Kim	Ander	1996	17 mar	Sätra

#### Femkamp f17

3485	Farydah	Inoussa	1994	6 mar	Sätra
2870	Sofia	Johnsson	1994	16 mar	Sätra
2629	Linnea	Blomberg	1994	16 mar	Sätra
2576	Amanda	Bills	1994	16 mar	Sätra
2156	Niki	Sandström	1994	16 mar	Sätra

#### Femkamp Kvinnor

4476	Jessica	Samuelsson	1985	7 mar	Sätra
3246	Angelica	Engberg	1989	7 mar	Sätra

#### Stafett 4x200m

1,44,49	Sofia	Lund	86	28 feb	Sätra
	Lollo	Martin	85		
	Jessica	Östlund	93		
	Vendela	Mindelöf	92		

1,54,46	Nadia	Bazydlo	1992	31 jan	Sätra
	Ellinor	Snickars	1992		
	Frida	Helgesson	1992		
	Jessica	Östlund	1993		

1,56,83	F15			30 jan	Sätra
---------	-----	--	--	--------	-------

**Stafett p/f13 mix 4x200m**

1,59,48	97/98 lag 1	30 jan	Sätra
2,05,23	97 lag 3	30 jan	Sätra
2,05,58	97 lag 2	30 jan	Sätra
2,13,60	98 lag 1	30 jan	Sätra
2,17,81	98/99 A	30 jan	Sätra
2,19,76	98 lag 2	30 jan	Sätra
2,19,85	98 lag 3	30 jan	Sätra
2,21,35	98/99 B	30 jan	Sätra
2,25,12	98/99 C	30 jan	Sätra

	<b>NOV</b>			
x	8	UT	<a href="#">Eskilstuna Spelen</a>	Eskilstuna
x	21-22	UT	<a href="#">Adventsspelen</a>	Gtb/Sc
x	21	UT+	<a href="#">Express-Bildspelen</a>	Västerås
x	21	UT	<a href="#">Folkungaspelen</a>	Linköping
x	21-22	UT	<a href="#">Första Chansen</a>	Huddinge
x	22	UT	<a href="#">Sännakampen</a>	Åhus
x	28	UT	<a href="#">Julkappsspelen</a>	Eskilstuna
x	29	UT+	<a href="#">Diplom-IS Spelen</a>	Örebro
x	29	UT	<a href="#">Stafettkarnevalen</a>	Malmö/A
	<b>DEC</b>			
x	5	UT+	<a href="#">DD-Spelen</a>	Falun
x	5	UT	<a href="#">Sista Chansen</a>	Malmö
x	5	UT+	<a href="#">Vinterspelen</a>	Örebro
x	5	NT+	<a href="#">Julkappsjakten</a>	Göteborg/FH
x	5	UT	<a href="#">SAYO Indoor</a>	Sätra
x	12-13	UT	<a href="#">Löplabbet Games</a>	Sätra
x	12	UT+	<a href="#">Tomtespelen</a>	Karlskrona
	<b>JAN</b>			
x	6	UT+	<a href="#">Ärlaspelen</a>	Eskilstuna
x	9-10	UT+	<a href="#">Örebro Indoor Games</a>	Örebro
x	9	UT+	<a href="#">Täby Vinterspel</a>	Sätra
x	9	UT+	<a href="#">Sprinterträffen</a>	Lund
x	10	UT+	<a href="#">Åhus Indoor</a>	Kristianst
x	15-17	UT+	<a href="#">Scandic Indoor Games</a>	Huddinge
x	16-17	UT+	<a href="#">Sunna Open</a>	Karlskrona
x	16-17	UT+	<a href="#">Atleticumspelen</a>	Malmö
x	22-24	NT+	<a href="#">Göteborgs Stavkarneval</a>	Gtb/Sc
x	23-24	NT+	<a href="#">NCC-spelen</a>	Malmö
x	23	NT+	<a href="#">Vinhundsvinter</a>	Sätra
x	23	UT+	<a href="#">LGIFs Vinterspel</a>	Linköping
x	23-24	UT+	<a href="#">Götas Ungdomsspel</a>	Karlstad
x	23	UT	<a href="#">Hälsingespelen</a>	Bollnäs



x	23-24	UT+	<a href="#">Inlagda Gurkspelen</a>	Västerås
x	30-31	UT+	<a href="#">Norrköping Indoor Games</a>	Norrköping
x	30	UT	<a href="#">Lilla GE Galan</a>	Sätra
x	30-31	NT+	<a href="#">Pallaspelen</a>	Malmö
x	30	UT+	<a href="#">Team Sportia Spelen</a>	Falun
x	30	UT	<a href="#">Frejaspelen</a>	Falköping
x	30-31	UT	<a href="#">Hissmoforsspelen</a>	Ås
x	31	IT	<a href="#">Raka Spåret</a>	Sätra

## FEB

x	2	EAA	<a href="#">SamsungGalan</a>	Gtb/Sc
x	6	UT	<a href="#">ÖGIF Inne</a>	Ås
x	6-07	UT+	<a href="#">Göteborgs Inomhus</a>	Gtb/Sc
x	6-07	UT+	<a href="#">Växjömångkampen</a>	Växjö
x	6	Ult	<a href="#">Karlstad 6-timmars 1</a>	Karlstad
x	6-07	UT+	<a href="#">Hammarbyspelen</a>	Sätra
x	6	UT+	<a href="#">Ljusnanspelen</a>	Bollnäs
x	6	UT+	<a href="#">Vellinge Indoor</a>	Vellinge
x	6	UT+	<a href="#">Eskilstuna Indoor Games</a>	Eskilstuna
x	10	IAAF	<a href="#">GE Galan</a>	Globen
x	13-14		<a href="#">UDM</a>	Storängsh
x	13-14	UT+	<a href="#">Formenkollen</a>	Sätra
x	13	UT+	<a href="#">Folksamspelen</a>	Karlstad
x	13	NT	<a href="#">Road To Göteborg 2013</a>	
x	13-14		<a href="#">Stora IVSM</a>	Bollnäs
x	13-14	UT+	<a href="#">KA2-spelen</a>	Karlskrona
x	14	UT+	<a href="#">Team Sportia Spelen</a>	Motala
x	20-21	UT+	<a href="#">Sätraspelen Inomhus</a>	Sätra
x	27	UT	<a href="#">Halmstad Indoor</a>	Halmstad
x	20-21	UT	<a href="#">IJSM/IUSM</a>	Malmö
x	27-28	NT	<a href="#">ISM</a>	Sätra
x	27-28	NT	<a href="#">IUSM</a>	Norrköping
x	27		<a href="#">Norman,OK</a>	USA

## MAR

x	6-7	NT	ISM-Mångkamp	Sätra
---	-----	----	--------------	-------

x	<b>6</b>	UT	<a href="#">Kuliga Hoppgalan</a>	Örebro
x	<b>13</b>	UT	<a href="#">Haninge Open</a>	Handen
x	<b>13-14</b>	UT	Falu Kuriren Spelen	Falun
x	<b>16-17</b>	M-k	Mångkamps-DM	Sätra
x	<b>20-21</b>	UT	Nordeamästerskapen	Karlstad
x	<b>20-21</b>	UT	<a href="#">Sista Chansen</a>	Huddinge
x	<b>23</b>	NT	Storängsöset	Huddinge
x	<b>27-28</b>	UT+	<a href="#">Mars-spelen</a>	Örebro
x	<b>27</b>	UT	Vintersportspelen	Nyköping
x	<b>27</b>	IT	Kastkarneval inomhus	Växjö
	<b>APR</b>			
x	<b>2</b>	UT	<a href="#">Munktella U-spel</a>	Eskilstuna
x	<b>17</b>	UT+	<a href="#">QuickNet Spelen</a>	Västerås